

Laboratorio di Educazione sentimentale 2021

a cura di Giuditta Pieti e Nicoletta Buonapace

## METAMORFOSI

Vivere in periodi di crisi permette di esplorare come non mai le diverse possibilità di realizzazione di sé nel mondo. È una messa alla prova che ci rende meno inclini ad accettare l'ingiustizia e le manipolazioni.

*Dalla Università delle donne la proposta di una ricerca attenta alla considerazione e al riconoscimento reciproci per condividere l'occasione di una ricerca comune in un tempo quanto mai bisognoso di ascolto, desideri e aspettative.*

*Il nostro laboratorio di Educazione sentimentale è aperto al confronto e a nuovi contributi: un invito a ri-cercare per interrogarci e andare al cuore dei problemi insieme.*

### **METAMORFOSI: FACCIAMO CHE IO ERO**

Che cosa risuona in noi quando pensiamo al cambiamento? Come considerarlo con uno sguardo di genere? Quale nesso tra un periodo di vita sospesa e le potenzialità di una vita autentica, NONOSTANTE? Come possiamo oggi sconfiggere diffidenza, rabbia, paura, sospetti, colpe e conflitti e guardare con occhi nuovi al mondo, come a un ambiente da noi ridefinibile?

QUALI TEMI?

Partendo da miti e riti di trasformazione e cambiamento andremo a costruire una riflessione condivisa: man mano che com-prendiamo, attraverso la nostra conoscenza modifichiamo anche noi stesse, cercando lo sconosciuto attraverso il conosciuto.

QUALE METODO?

Gruppo che co-opera in una ricerca comune, significativa per elaborare ciò che avviene fuori da noi all'esterno ed emotivamente importante per come incide su ciascuna componente del gruppo. Obiettivo è *imparare a pensare e a pensare insieme e lasciare traccia della nostra ricerca.*

### **Incontro introduttivo: 21 Gennaio 2021**

10 incontri di Giovedì dalle 17.00 alle 18.30, con ZOOM per un appuntamento in presenza virtuale, ma autentica.