

Libera Università delle Donne
LABORATORIO DI EDUCAZIONE SENTIMENTALE 2023-2024

SGUARDI DIVERSI

Quale futuro tra riti, miti e stereotipi di oggi?

Fare e amare, diceva Freud, sono due verbi che compongono la dimensione in cui l'individuo vive il proprio sviluppo personale e affettivo, che sia in gruppo, organizzazione, società, coppia.

Il senso di una sfida

La società attuale, che oscilla tra svalutazione e manipolazione in un persistente **disagio dell'inciviltà**, ci sollecita a ri-guardare intorno a noi con occhi nuovi verso l'ingiustizia e la violenza dei diritti negati.

Interrogarci, ricercare e andare al midollo dei problemi insieme significa acquisire un modo altro di **osservare, pensare ed essere**.

All'istituto di polemologia degli anni sessanta, le parole chiave erano tre: **pace, conflitto e guerra**, laddove, se la guerra è una risoluzione patologica del conflitto, raggiungere la pace non è scontato che sia cosa pacifica.

Nel mito, Venere e Marte hanno due figli che si chiamano Terrore e Spavento, ma c'è anche una figlia che si chiama Armonia. E nel Simposio di Platone una donna, Diotima, spiega come in noi, quando ci interroghiamo davvero sulla felicità, il desiderio di bellezza si va trasformando nella ricerca del bene.

Gli obiettivi

Se la sfera affettiva e quella del sociale possono essere una gabbia opprimente, una ricerca esplorativa nell'ambito delle relazioni può trasformare le emozioni generate dal conflitto in una cooperazione, con l'opportunità di **interrogarci e andare al nocciolo dei problemi insieme**.

Il metodo

In **gruppo operativo** in presenza (salvo casi particolari), **per un massimo di 10 partecipanti**, ci si propone di esplorare, attraverso il confronto e l'elaborazione delle esperienze, un percorso singolare e plurale di ricerca e analisi della dimensione individuale e sociale tra **amare, fare, relazionarci**.

I materiali

Testi, filmati, esperienze, narrazioni.

Struttura, durata e tempi

Lo **spazio** del laboratorio è concepito come occasione di **ricerca comune**, per condividere un **tempo** di ascolto e ri-flessione su bisogni, desideri, aspettative che, a partire dalle esperienze vissute, formano e trasformano i nostri schemi di riferimento.

**conduce Giuditta Pieti - coordina Nicoletta Buonapace - recorder Monica Della Giustina
video a cura di Anna Novellini e Anna Spartano**

*In sede 8 incontri -di norma in presenza- a cadenza settimanale
in marzo-aprile, ore 18.30/20.00*

Per iscrizioni e info: Nicoletta Buonapace nicole.pace@libero.it