

## CINELAB-WEBINAR AI TEMPI DEL CORONAVIRUS

Quali effetti sta avendo, in tempi di Coronavirus, il messaggio: "Resta in casa!" finalizzato a impedire il dilagare del virus?

Visto quello che sta succedendo in Italia a causa del Coronavirus, propongo di proseguire i nostri incontri di CINELAB in una serie di webinar (laboratori via web), con l'idea di realizzare, attraverso il dialogo online nel nostro gruppo, un palinsesto a carattere divulgativo e informativo su temi di impatto psicologico, ma non solo, da proporre poi in sintesi a tutte le socie LUD.

In questi momenti di difficoltà, come psicoterapeuta avverto le ansie, le paure, le angosce legate alla situazione, ma anche la spinta costruttiva e di solidarietà che ci lega.

La parola condivisa anche in un incontro virtuale ci può aiutare a conoscere meglio noi stesse immaginando e progettando un mondo nuovo possibile fuori e dentro di noi, sperimentando in un incontro virtuale anche un'autentica occasione di scambio di conoscenza, di emozioni e di resistenza culturale.

A LUNEDI' PROSSIMO 23 MARZO ORE 18 CON ZOOM

In bocca al lupo a tutte noi.

Giuditta Pieti, psicoterapeuta

RESTIAMO A CASA INSIEME CON IL CINELAB-WEBINAR

---

Inesorabile richiamo ai limiti umani di fronte alla natura, la paura è un'emozione primaria che porta a una situazione di attacco o fuga. Alla ricerca del colpevole o al ripiegamento su di sé.

Dal cinema del sogno al cinema della riflessione sull'angoscia della nostra fragilità, ma anche della possibilità di percepire il mondo con occhi nuovi.

ECCO 2 VIDEO PER VOI DA VEDERE DURANTE LA SETTIMANA

IN ATTESA DI INCONTRARCI SUL WEB PER RIFLETTERE INSIEME NEL NOSTRO GRUPPO CINELAB,

- 1) STORIA DELLA COLONNA INFAME (cfr. Manzoni)

<https://www.youtube.com/watch?v=H4QaCzXafgk>

- 2) L'ARTE DI ESSERE FRAGILI (cfr. Leopardi)

<https://www.youtube.com/watch?v=Cckuizb6dHk>