



Noi siamo il deserto ed ogni granello di sabbia

L.U.D. (Libera Università delle Donne)

Corso di Porta Nuova, 32 – 20121 Milano

Tel. 02.6597727

Tre incontri con Vincenza Pezzuto

Counselor olistico, psicodrammatista, ipnotista

" Parole allo specchio "

Sabato 2 febbraio dalle 16,00 alle 20,00

"La musica è senza scarpe"

Sabato 2 marzo dalle 16,00 alle 20,00

" I giochi della memoria "

Sabato 6 aprile dalle 16,00 alle 20,00

Che cos'è il counseling?



Il counseling

è accompagnamento alla conoscenza di sé, attraverso l'ascolto dei sussulti del corpo, della mente e dello spirito.

Per me è come vivere la follia: un'esperienza umana estremamente ricca della conoscenza del dolore ed anche della gioia: della gioia ferita dalle indifferenze che invece regnano nei nostri cuori quando non conosciamo la sofferenza.

Nella relazione d'aiuto niente è più importante della conoscenza che nasce dalla sofferenza di chi della conoscenza tenta di farsi portatore o portatrice

Dal racconto alla Rappresentazione



Uno spazio vuoto in cui un gruppo incomincia a muoversi, ad incontrarsi, ad instaurare relazioni , a raccontarsi ...

Momenti di gioco, di incontro e di rilassamento ...

*Lo spazio vuoto comincia a riempirsi di storie, di immagini, di ricordi, di fantasie e diventa il palcoscenico della storia di qualcuno: un autore attore protagonista che insieme agli altri dà vita a quella rappresentazione spontanea e creativa: un **teatro pensante che cura i pensieri.***

Alla fine, si torna ad essere se stessi, seduti in cerchio a condividere le emozioni, i pensieri, le sensazioni provate.

“Ogni persona può essere agente terapeutico per un’ altra” (J. L. Moreno)

I Quanti dentro



Serbare gli archetipi, farsi da istrione archivista e dare spazio e nome a chi allo specchio, rigirando le spalle, si mostra e parla.

Nel mentre, la musica spalanca le porte alla voce dell'anima, che s'innalza, libera dalle serrate scarpe che nella terra ricalcano il peso di antichi e giovani fardelli, ad abbracciar quell'lo mai stanco, che è madre e ... attende.

La memoria riunisce ciò che la ragione ha disperso, restituendoci il padre e il figlio.

Il costo di ciascun seminario è di € 40,00 (comprensivo di € 20,00 per la prevista iscrizione all'Associazione Libera Università delle Donne)