

studiOrienta

verso altri orizzonti del reale



La crisi come opportunità di espansione e di educazione sentimentale

seminari – laboratori - workshop

La proposta è centrata sul reticolo di relazioni “singolari” e “plurali” e sulle gratificazioni e frustrazioni emergenti dal panorama globale.

Secondo il principio psicologico che guarda alla **relazione come luogo di tutti i disturbi, ma anche come risorsa per affrontarli e risolverli.**

Il metodo nel gruppo di lavoro mette a fuoco:

- lo stile delle scelte e delle decisioni, appurando quale dei comportamenti adottati sia funzionale allo scopo
- la forma, buona o cattiva, con cui viene esercitato il potere nelle relazioni interpersonali e, se si presenta il caso, anche nei ruoli istituzionali (famiglia, scuola, azienda)
- le modalità di elaborazione dei conflitti insorgenti

studiOrienta

verso altri orizzonti del reale



GIUDITTA PIETI
psicologa

STUDIO DI PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI GRUPPO

via Sagunto 4 - Milano - MM Zara
via C. Cantù 4 - S. Maria Hoè - Lecco

cell. 3494965902
giuditta.pieti@gmail.com

Psicologa esperta di sistemi relazionali, giornalista del settore psicosociale e psicoterapeuta certificata.

Specializzata in interventi individuali e di gruppo sulla gestione dei conflitti nelle relazioni parentali, professionali e istituzionali, con particolare attenzione all'universo femminile.

Interessata alla ricerca e alla sensibilizzazione di aziende e imprese su problematiche legate al ben-essere istituzionale.

Il gruppo, da 6 a 10 partecipanti, prevede incontri settimanali di 2 ore ciascuno.
Il costo del laboratorio è di 40 Euro a incontro.

Chi fosse interessato ad approfondire individualmente una tematica può richiedere un colloquio gratuito di consulenza telefonando o inviando una mail per appuntamento.

studiOrienta

verso altri orizzonti del reale

Riprogettarsi

per vivere e lavorare meglio e... con più gusto

laboratorio di tre giornate

Il laboratorio è impostato sul presupposto che l'eventualità di una **crisi** non sia più oggi giorno caso eccezionale, bensì una **prospettiva pressoché permanente**.

Il percorso chiede in primo luogo di interrogarsi sul reticolo di relazioni -nella vita affettiva (amare) e in quella di lavoro (fare)- con cui si svolge l'esistenza degli individui.

L'evento crisi col disagio che procura -se affrontato con intelligenza- ridà voce a bisogni, desideri e aspettative sopiti, generando opportunità di espansione personale e professionale.

Quando non sono più valide le risposte di ieri, mentre non si sono ancora trovate le nuove soluzioni, affiorano in superficie -se riconosciute- le potenzialità trascurate, represses, ignorate di ognuno.

Obiettivo: mettersi in gioco e **diventare quel che effettivamente si è**.

studiOrienta

verso altri orizzonti del reale

Conflitti con i figli adolescenti: parliamone

laboratorio di due giornate

*di tutte le bestie selvagge,
l'adolescenza è la più difficile da trattare...*

Platone

L'adolescenza è diventata un processo che inizia sempre prima e finisce sempre dopo. Né carne, né pesce: **un'età di ribellioni furibonde e iniziative entusiastiche alternate a dipendenza e rifiuto.**

Sono tempi difficili oggi, in bilico tra storie di bullismo e di "malascuola". A cui fa da contrappunto l'influenza dei media, condita da facili ricette che stimolano a "consumare" identità diverse: vestiti, divertimenti, alimentazione, stili di vita.

È frequente che i genitori vivano momenti di difficoltà e crisi del proprio ruolo, sentimenti di inadeguatezza, e senso di solitudine circa le decisioni da prendere coi propri figli per sostenerne la crescita e i cambiamenti: del corpo, del modo di comunicare e di socializzare.

Genitori, parliamone insieme. Il riconoscimento delle emozioni suscitate dal conflitto quotidiano in famiglia, diventa risorsa preziosa per gestire i contrasti: terreno sorgivo su cui far ri-nascere una **relazione autentica coi figli, nel segno di un reciproco ben-essere.**