



SUPERDONNE

Attente a non scoppiare!

Il libro

«Non gestisco un intero dipartimento legale: è lui che gestisce me».
Dopo vari colloqui con numerose donne di successo la psicologa statunitense Sherrie Bourg Carter riprende un tema caro al dibattito degli anni Settanta, incentrato sull'assurda pretesa di una società che richiede alle donne di essere contemporaneamente impeccabili sia nella cura domestica che nell'attività lavorativa. Nel libro vengono evidenziate le responsabilità provenienti dalla sopravvivenza di stereotipi di genere come fattori che determinano sofferenza psicologica e, nello specifico, stress. La tendenza ad essere perfette in ogni campo, a lungo termine, porta le donne allo sfinimento. Per questo motivo l'autrice indica diverse vie d'uscita: pratiche e concrete azioni che possano rimettere in pista e far superare lo stress alle personalità eccezionali che si nascondono in ogni "Superdonna".

Superdonne. Attente a non scoppiare!

Sherrie Bourg Carter

Traduzione Rossella Russo

In libreria 23 aprile 2012

Prezzo € 15,00

Pagine 300

Formato 140x210 mm

ISBN 978-88-6310-383-0

L'autrice

Sherrie Bourg Carter

Psicologa statunitense, si è occupata degli effetti devastanti dello stress sui bambini e sulle famiglie, iniziando la propria attività nelle scuole. Dal 1989 ha concentrato la propria attenzione sui fattori di esaurimento derivanti dal lavoro e sulla sindrome da burnout, soprattutto per le donne. È autrice di saggi e di numerosi articoli apparsi su riviste professionali. Consulente forense, nota al grande pubblico anche grazie alle frequenti apparizioni televisive e alle interviste pubblicate sulle maggiori testate americane.

ISBN 978-88-6310-383-0



9 788863 103830

